

Programma *Psyfar*- Editie 2, 2021

Module 1: Het stoppen van benzodiazepines bij ouderen

Over de auteur

K.M. Barmentlo-Andringa, MSc, specialist ouderengeneeskunde, Opella, Bennekom

Samenvatting

Benzodiazepines worden veel gebruikt door ouderen. Gezien de nadelige gevolgen van chronisch gebruik is het advies om benzodiazepines kortdurend te gebruiken. Het stoppen van benzodiazepines wordt bemoeilijkt door afhankelijkheid en ontwenningssverschijnselen. De onderzoeken laten zien dat er effectieve manieren zijn om chronisch benzodiazepinegebruik te reduceren en te stoppen. Dit kan met een minimale interventie (stoppercentages van 33-50%), maar bij gereguleerde dosisreductiemethode of meer intensieve begeleiding kunnen de stoppercentages oplopen tot wel 85%. In dit artikel wordt een overzicht gegeven van de methoden die ingezet kunnen worden om benzodiazepines te stoppen.

Leerdoelen

Na het lezen van het artikel

- kent u de nadelen van chronisch benzodiazepinegebruik
- weet u dat het merendeel van de chronische benzodiazepinegebruikers succesvol kan stoppen
- weet u welke effectieve methoden er zijn om chronisch benzodiazepinegebruik te stoppen bij ouderen